

PROGRAMAÇÃO FINAL

DATA	HORA	LOCAL	NOME	PARCEIRO/APOIADOR	DESCRIÇÃO	E-MAIL	REDES SOCIAIS
04 e 05/09/2021	08:00 - 18:00	Sede da Quadrante (Olho d'Água) e Sede da Casa da Árvore Coworking (Turú)	#DoDesign_ao Produto)	Quadrante e Casa da Árvore Coworking	Um desafio para pessoas que gostam de criar e produzir seus próprios produtos. Designers, makers, amantes do faça você mesmo (DIY) serão desafiados em uma maratona intensa que passará pela cocriação, apresentação de ideias e construção de protótipos de produtos, usando equipamentos e materiais reais no ambiente de produção. Dois dias de imersão total, num desafio criativo e de muita mão na massa! Serão 12 equipes com 3 integrantes cada, 2 rodadas eliminatórias e a final, onde serão definidos primeiro, segundo e terceiro colocados. O evento contará ainda com um júri com 3 especialistas e 3 mentores acompanhando o desenrolar do desafio. A Equipe campeã do #DoDesign_aoProduto receberá uma consultoria design estratégico para implantação no mercado do produto com a QuadranteBrasil + horas de mentoria e suporte na fabricação pela Casa da Árvore Coworking, promotores do evento.	marcelo@quadrantebrasil.com.br	instagram.com/casadaarvorecoworking instagram.com/quadrantebrasil
04 a 12/09/2021	De acordo com o horário de funcionamento de cada restaurante participante	Don Irdara, X Guga Hamburgueria, Vignoli, Bob's, China in Box, Pizza Club, Nonno Giotto, Bulldog Burguer, Ferreiro Grill, Tasquinha Ferreiro, Feijão de Corda, Flor de Vinagreira, Pizza Hut, Cheiro Verde e Cabana do Sol	Festival Gastronômico Mobiliza SLZ	ABRASEL SINDEBARES	Festival Gastronômico dentre todo o período de 04 a 12 de Setembro. Será criado ou nomeado um prato já existente no estabelecimento dos participantes para ter o nome do Mobiliza SLZ. A divulgação será presencial e online nos estabelecimentos através de cartazes e a divulgação feita através das redes sociais dos participantes. Listagem de estabelecimento participantes do Festival: Don Irdara, X Guga Hamburgueria, Vignoli, Bob's, China in Box, Pizza Club, Nonno Giotto, Bulldog Burguer, Ferreiro Grill, Tasquinha Ferreiro, Feijão de Corda, Flor de Vinagreira, Pizza Hut, Cheiro Verde e Cabana do Sol.	sec.sindebares@gmail.com	instagram.com/sindebares_
04/09/2021	08:30-11:00	Online - https://meet.google.com/bkk-wxtv-qnw	Oficina Restauração: Como reorganizar o seu estabelecimento gastronômico	Crivo Gestão Gastronômica	O evento tem o intuito de contribuir para a qualificação dos estabelecimentos gastronômicos de São Luis. Com a crise do Covid-19, o setor de alimentação fora do lar, foi um dos segmentos mais afetados, por conta da paralisação das atividades presenciais. Mas, com a retomada das atividades por completo em nosso estado, acreditamos que seja o momento ideal para trabalharmos junto aos gestores e colaboradores dos bares, restaurantes, lanchonetes e similares. Temas que são de grande importância, na construção e entrega de um bom serviço consumidores. Através de uma oficina prática, passando metodologia e atividades praticas para serem implantadas no estabelecimento.	wanderleyalves28@hotmail.com	instagram.com/crivo_gg
04/09/2021	08:30-17:00	Black Swan, Av. Daniel de la Touche, 1502, Cohama	SobreOTatame LAB: produzindo conteúdos transformadores	Sobre o Tatame	Exposição de produções das áreas de Cidadania, Comportamento e Cultura feitas pela equipe do SobreOTatame, com momentos para atividades práticas voltadas para a produção de conteúdos (texto, roteiro e coberturas) e masterclass com convidados especiais. Os produtos dos momentos de criação dos participantes serão abordados pela equipe do SobreOTatame com devolutiva personalizada via e-mail. Público-alvo: produtores culturais, profissionais e estudantes das áreas da comunicação e demais interessados. CULTURA Exposição de conteúdo do Especial São João e SobreOTatame Sessões: como criar materiais que valorize e crie afetos tanto para o público, quanto para o artista. Facilitadores - Gustavo Sampaio e Amanda Drumont Masterclass convidado: Pablo Monteiro - fotografia e audiovisual como ferramentas de construção de memória. Mediador: Caio D Carvalho COMPORTAMENTO Exposição de conteúdo - "História de um casamento": e depois do fim?" + "Ansiedade, Depressão e Redes Sociais: por que mulheres sofrem mais com o fenômeno da hiperexposição?" + "O que te faz gozar, mulher?" Facilitadores - Joceline Conrado e Steffi de Castro Masterclass convidados: Larissa Abreu - Conteúdo para empoderamento de mulheres Mediador: Caio D Carvalho CIDADANIA Exposição de conteúdo - Cobertura 15M/30M, Família do Reggae, "Como não cometer assédio no carnaval?" e quadro Personagens. Facilitadores - Jonas Sakamoto e Katherine Marjorie Masterclass convidados: Ingrid Barros - a fotografia como construção de novos imaginários. Mediador: Caio D Carvalho	jonassakamoto@gmail.com	instagram.com/sobreotatame
04 e 05/09/2021	09:00-16:00	São Luís Shopping	Cazumbá e Lendas Maranhenses - Oficina de Brinquedos de Papel	Éguas Paper Toy	A atividade Cazumbá e Lendas Maranhenses - Oficina de Brinquedos de Papel, trás uma maneira lúdica e inovadora de conhecer personagens da cultura popular, lendas e histórias do Maranhão. Será realizada nos dias 04 e 05 de setembro, das 9h às 16h, será gratuita, com até 5 sessões de oficinas por dia, respeitando número limite de participantes por oficina. Durante cada sessão da oficina, os participantes irão receber um conjunto de brinquedos de papel de personagens da cultura maranhense para montar, com auxílio de cola e instruções dos monitores. Também haverá material para venda durante os dias das oficinas. Serão seguidas as orientações de prevenção da COVID-19 para cuidar da saúde da equipe e proteger a dos outros.	eguaspapertoy@gmail.com	instagram.com/eguaspapertoy
04/09/2021	10:00-20:00	Av. Jerônimo de Albuquerque, 9C - Cohab Anil I	Flash Day - Casa Vanguarda Tattoo	Casa Vanguarda Tattoo	Vamos fazer um flash day, que é um evento com Tattoos rápidas para serem feitas na hora e com preços acessíveis. Vamos apresentar também vários produtos que nós mesmo fabricamos e contar sobre todo nosso processo criativo pros nossos trabalhos, em conversas com clientes e também com vídeos que gravaremos que ficará sendo exposto durante o flash day.	casavanguardatattoo@gmail.com	instagram.com/casavanguardatattoo

04/09/2021	13:30 - 17:30	Centro Histórico (saída do SESC Deodoro)	2ª edição: Ilha Sob Lentes - História e Poesia	SESC	Realização de passeio turístico-cultural no formato de caminhada fotográfica, conforme padrões de segurança sanitários, para grupo de no máximo 20 pessoas, com interesse amador em fotografia e utilizando qualquer tipo de máquina fotográfica ou celular, conforme roteiro abaixo: 13h30 - Início de Oficina com a Temática: Noções Iniciais de Fotografia no Auditório do Sesc Deodoro. 15h30 - Grupo segue em caminhada pela Praça Deodoro, descendo a Rua Rio Branco até a Praça Gonçalves Dias. Após, o grupo embarcará para a Rua Portugal onde será dada continuidade a caminhada, seguindo pela Rua do Giz até a Praça Benedito Leite, finalizando o passeio na Praça dos Poetas. Durante todo o roteiro o grupo seguirá com contextualização de Guia de Turismo e paradas estratégicas para retirada de fotos baseadas na temática do roteiro com assessoria de Especialista em Fotografia, além de intervenções artísticas surpreendentes voltadas a temática de poesias maranhenses. Após o passeio serão coletadas fotos com aprovação dos participantes para formação da 2ª Edição da Exposição Virtual Ilha sob Lentes. Investimento por pessoa: Trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo R\$ 88,00 e seus dependentes. Público em Geral (Conveniados) R\$ 93,00 Público em Geral (Usuários) R\$ 97,00 Serviços Inclusos: a) Assessoria de Especialista em Fotografia b) Guia de Turismo c) Oficina de Fotografia Link da Exposição Virtual sobre a 1ª Edição do Projeto: https://www.sescma.com.br/exposicao-ilha-sob-lentes/apresentacao/	turismosocial@ma.sesc.com.br	instagram.com/sesc_ma
04, 06, 09 e 11/09/2021	04/09: 14:00-17:00 06/09: 14:00-18:00 09/09: 10:00-12:00 11/09: 09:00-11:00 e 14:00-17:00	04 e 11/09 - Entre Nós, Rua do Giz, Centro 06 e 09/09 - Casarão Tech, Rua da Estrela, Centro	Oficinas - Encontro de Brechós SLZ	Encontro de Brechós SLZ	04/09 (14h-17h) - Oficina de Pintura em tecido e Uso de stencil e carimbos. Inscrição = 01 pacote de absorvente. 06/09 (14h-18h) - Oficina de gestão financeira básica para pequenos negócios. Inscrição = R\$ 10,00 + 01 pacote de absorvente. 09/09 (10h-12h) - Oficina de Planejamento estratégico para redes sociais. Inscrição = R\$ 10,00 + 01 pacote de absorvente. 09/09 (10h-12h) - Oficina de Branding para pequenos negócios. Inscrição = R\$ 10,00 + 01 pacote de absorvente. 11/09 (9h-11h) - Oficina de Criação de conteúdo para redes sociais/fotografia e montagem criativa para celular. Inscrição = R\$ 15,00 + 01 pacote de absorvente. 11/09 (14h-17h) - Oficina de Técnicas de customização de tecido. Inscrição = R\$ 10,00 + 01 brinquedo novo.	rayannebezerramos@gmail.com	instagram.com/encontrodebrechosszlz
04, 09, 10 e 11/09/2021	14:00-18:00	04, 10 e 11/09: Praça do Reggae, Centro 09/09: Rua do Giz, Centro	Encontro de Brechós SLZ	Encontro de Brechós SLZ Coletivo Somarr Projeto Pinta e Borda SLZ	04, 10 e 11/09 - Feira do 26º Encontro de Brechós, com expositores de brechós e artesanato. 09/09 - Feira do 26º Encontro de Brechós, com expositores de brechós e artesanato. Desfile moda sustentável com intervenção.	rayannebezerramos@gmail.com	instagram.com/encontrodebrechosszlz
04/09/2021	14:00-18:00	Rua do Alecrim, Centro	Oficina de Lettering Básico com Wal Marques	Na Fonte Coworking	Oficina teórico e prática com introdução às técnicas do lettering com Wal Marques: - Conceitos - Composição - Materiais - Exercícios - Confeção de uma placa por aluno Inscrições online via Instagram ou WhatsApp do Nafonte Coworking.	espaconafonte@gmail.com	instagram.com/espaconafonte
04/09/2021	14:00-19:00	Praça Deodoro, Liberdade e Viva Anjo da Guarda	FashionBus Upaon-Açu	Açu Brand	Produzido pela AÇU Brand o projeto "FashionBus Upaon-açu" apresentará um desfile/show de moda a cada parada do ônibus. Em 1 dia, vamos democratizar a cultura de moda, aos 4 cantos da ilha. É uma estratégia de Marketing de Guerrilha inédita no Maranhão, para potencializar a Economia Criativa e Moda em São Luís. No show, contaremos a estória de como 3 pescadores despertaram a magia da Serpente Encantada de São Luís. Os modelos do FashionBus serão modelos plurais: modelos plus, negros, indígenas e pessoas com deficiência. Nossos objetivos: Popularizar as ações de Moda nas comunidades; Gerar negócios na cadeia produtiva de Moda, Artes Visuais, Design, Artesanato, Fotografia Música e Cultura; Fortalecer a produção manufaturada local; Valorizar a cultura local; Inserir corpos plurais na moda. Público-alvo: pessoas interessadas por moda, comerciantes. AÇU Brand é um marca jovem idealizada por Manael Mougeot. Atua no mercado B2B, principalmente. Em sua prestação de serviços se propõe em criar um novo olhar para a moda maranhense, desenvolvendo a identidade cultural da moda maranhense.	manoelmougeot@hotmail.com	instagram.com/seja_acu
04/09/2021	14:30-16:30	Centro Histórico de São Luís (saída do Palácio dos Leões)	Passeio à Pé "Viva a Cidade Histórica de São Luís: conhecer para preservar"	Concilene Régia Nascimento Campos de Carvalho	Passeio a pé no Centro Histórico de São Luís para comunidade e visitantes, e fazer com que os participantes vejam a cidade com outro olhar sobre o Patrimônio Cultural, com a perspectiva histórica de passado, presente e futuro com interação entre as pessoas. Público alvo: a comunidade em geral de São Luís e visitantes. Roteiro City Tour/ São Luís moderna e histórica 14h:30 - Saída para um passeio pela história do Maranhão. São Luís uma cidade de múltiplas etnias, vasta cultura popular e dona do maior conjunto arquitetônico português da América Latina. Passeio a pé pelos bairros do Centro Histórico (02 h de duração). Pontos de visitações: Centro Histórico - Tour a Pé - Pontos turísticos: Antigo forte São Luís, Palácio dos Leões, seguindo pela Praça D. Pedro II, antiga Casa da Câmara e Cadeia - Palácio La Ravardiere, Praça dos Poetas, Catedral da Sé, Praça Benedito Letrado, Praça João Lisboa e Largo do Carmo, Teatro Arthur Azevedo, Rua Portugal, Feira da Praia Grande e Beco Catarina Mina. Incluso: Guia de turismo. CADASTUR 10.008032.96-0 Valor por pessoa R\$ 25,00 (Pix 46739149372).	concampos23@gmail.com	instagram.com/concilene_campos.turismoslz

04/09/2021	16:00-18:00	Praça Nauro Machado, Centro	Cypher Afrodance SLZ	Joseph Osei	Com o objetivo de permitir maior integração entre os diversos estilos de danças urbanas encontradas em São Luís/MA e o fortalecimento da comunidade de dançarinos, bailarinos e coreógrafos, bem como todos aqueles que compõem o cenário local, o Cypher Afrodance SLZ propõe a manifestação desses diversos estilos, em improvisação ou coreografia, utilizando exclusivamente o afrobeat (única regra) para dançar.	josephoseiafrodance@gmail.com	instagram.com/josef_osei instagram.com/afrodance_slz
04/09/2021	16:00-18:00	Av. Beira Mar, Centro (Ponto de saída: Baluarte próximo à subida para o Palácio dos Leões)	Lançamento do roteiro turístico São Luís Criativa	Prefeitura Municipal de São Luís - SETUR	Esta ação será apresentada no formato tradicional de um tour guiado, porém explorando novos espaços e atrativos do nosso Centro Histórico, que terá a participação de toda população de São Luís e turistas.	sabrina.s.martins@hotmail.com	instagram.com/setursaoluis
04, 05, 08, 09, 10, 11 e 12/09/2021	17:00-00:00	Meridiano 45, Ponta D'Areia	Meridiano 45/Mobiliza	M45 Restaurante e Cervejaria	No período de 04 a 12/09/21, no Mobiliza teremos uma cerveja artesanal fabricada na casa com estilo a definir com o nome M45/Mobiliza. Também teremos um prato especial para harmonizar com a cerveja produzida. Música ao vivo nos dias 04, 05, 08, 09, 10, 11 e 12/09/21.	oder.lima@yahoo.com.br	instagram.com/meridiano45_slz
04/09/2021	19:00-21:00	Sebraelab	Palestra Educação e Moda na Pandemia	CPD Moda	Palestra ministrada pela criadora e coordenadora, assim como, professora do CPD MODA sobre os processos criativos em meio a pandemia e suas estratégias coletivas para criar moda junto aos alunos em um momento de crise mundial. Roda de conversas.	bereoliveiramoda@gmail.com	instagram.com/cpdmoda
04/09/2021	19:30	Teatro do Xama Teatro, Rua das Esmeraldas, Q. 01, C 03, Quintas do Sol, Araçagy	Espectáculo Beleza e Fúria	ASBOA - Associação de Surf e Bodyboard do Olho d'Água ONG Salve as Praias	Beleza e Fúria é uma obra que compõe-se de performatividades remotas, criadas pelos intérpretes na atual situação de distanciamento social devido à crise sanitária imposta pela pandemia em 2020. O mapeamento dos corpos é desenhado sob os universos visuais dos artistas maranhenses: Marlene Barros e Marçal Athayde. Modelagens corpóricas são experimentadas a partir da imagem do barro, da pedra, da madeira, das tintas, dos fios, nos permitindo associar subjetividades entre criador-criatura, forma-conteúdo, processo-produto. Estas associações por fim carregam sentimentos de reaproximação, de reconexão entre corpos e presenças.	afroditeproducoes08@gmail.com	instagram.com/xamateatro instagram.com/nucleoatmosfera
05/09/2021	15:00-16:00	Online - instagram.com/jan.ela_	Lançamento da Ja(N)ela - uma plataforma colaborativa digital	Dupla Criação	Lançamento da JA(N)ELA - Uma plataforma colaborativa para ampliar as possibilidades de difusão de conteúdos diversos sobre a produção e atuação na arte do empreendedorismo feminino. JA(N)ELA é resultado do projeto concebido pela Dupla Criação, contemplado no edital FAPEMA/SEBRAE ECONOMIA CRIATIVA Evento online: na plataforma Zoom e nas redes sociais da JA(N)ELA - Instagram e Youtube. Concebida para engajar, mobilizar, difundir e fomentar o protagonismo feminino nas artes em geral, a JA(N)ELA chega para dar visibilidade a estas mulheres e reforçar que o empreendedorismo feminino é um importante instrumento de impacto e transformação social. Evidenciar o protagonismo feminino por meio de negócios sociais, culturais, individuais, ambientais, digitais ou quaisquer outros tipos de empreendimentos é a razão de ser da JA(N)ELA, uma plataforma que nasce maranhense, mas com um sentido de abrangência sem fronteiras. A estrutura do evento contará com: • Mediação • Convidadas/participantes	duplacriacaoprojetos@gmail.com	instagram.com/jan.ela_
05/09/2021	17:00 - 19:00	Online - https://youtube.com/channel/UC3B9wxJHLAJ4_ngl2Del9Fw	Live Cultural Esquina da Arte	Esquina da Arte	A narrativa iniciará com a mentora do Projeto Esquina da Arte. A Live Cultural ressaltará a importância da parceria do Projeto com o Mobiliza SLZ. A evolução cronológica será relatada desde a implantação do Projeto até o atual momento que inclui a perspectiva da realização da 21ª edição Exposição da diversidade do artesanato maranhense enaltecendo os artesãos e seus produtos Presença da Produção Musical da Esquina da Arte com apresentação de músicas autorais, genuinamente maranhenses A Live será direcionada para os Gestores da Economia Criativa local, artesãos, guias turísticos e o público em geral que valoriza o artesanato local.	lianamp@live.com	instagram.com/esquinadaarteoficial
06 a 12/09/2021		Online: Oficinas de capacitação: http://maranhaoprofissionalizado.iema.ma.gov.br/ Assessoramento técnico: https://forms.gle/WrtkaRDNUbtAdsci7 .	Pré-evento - I Mostra Virtual de Empreendedorismo + Renda	IEMA	De 06 a 30/09/2021 ocorrerá a primeira etapa da Mostra Virtual de Empreendedorismo + Renda chamada Pré-evento, que objetiva capacitar a comunidade em geral sobre conhecimentos básicos de empreendedorismo, além de instrumentalizar os interessados em submeter propostas à Mostra Virtual. Durante o Pré-evento serão realizadas: Oficinas de capacitação: No período de 06 a 30/09/2021 estarão disponíveis na Plataforma Maranhão Profissionalizado (http://maranhaoprofissionalizado.iema.ma.gov.br/) as seguintes oficinas de capacitação gerencial e fiscal: Como gerenciar pequenos estoques através do Excel; Como calcular o giro de pequenos estoques e a aplicar a curva ABC através do Excel; Como emitir uma nota fiscal eletrônica através da plataforma SEFAZNET; Como elaborar e apresentar um pequeno Pitch de Negócios; Como vender produtos e serviços para a administração pública; Como abrir uma empresa MEI e apurar seus tributos. Assessoramento técnico: No dia 16/09/2021 estarão abertas inscrições para interessados em receber assessoramento técnico com foco na abertura e formalização de empresas, e gestão de estoques. Serão ofertadas 10 vagas para assessoramento técnico, tendo como critério para seleção a ordem de inscrição do candidato. As inscrições estarão abertas a partir das 08:00h do dia 16/09/2021 e permanecerão abertas apenas até o preenchimento do número de vagas ofertadas. As inscrições deverão ser feitas pelo link: https://forms.gle/WrtkaRDNUbtAdsci7 Nos dias 17 e 18/09/2021, os selecionados serão contatados pelo e-mail e telefone informados no formulário de inscrição e receberão orientações acerca do assessoramento técnico, que se realizará entre os dias 20 a 30/09/2021.	markoseduardo2008@hotmail.com	instagram.com/iema_oficial

06, 09 e 10/09/2021	06/09: 10h-20h 09/09: 10h-18h 10/09: 09h - 20h	Online - https://www.youtube.com/channel/UCuoh4Ogwg99HMBggDZ_jkAQ Presencial somente para alunos do IEMA (Salas de Aula da Escola de Cinema e Cine Lume)	Mobiliza IEMA Escola de Cinema @MA	Escola de Cinema - IEMA	06/09 às 10h - Mesa de Abertura - A Escola de Cinema/IEMA: Mobilizando a cultura audiovisual local 06/09 às 14h - Roda de Conversa - Conexões do Audiovisual Maranhense Mobilizando a Economia Criativa: do cinema de guerrilha a produções dos vídeos cliques 06/09 às 16h - Mostra e Debate - Cineclubes Escola de Cinema: legado, inovação e criatividade 06/09 às 19h - Palestra - Economia Criativa para o Audiovisual Brasileiro 09/09 às 10h - Roda de Conversa - Mulheres do Cinema mobilizando o Audiovisual Maranhense: olhares plurais 09/09 às 14h - Workshop - O Cinema como atividade criativa e criadora 09/09 às 16h - Roda de Conversa: Escritas do e para o cinema: possibilidade de economia criativa a partir de roteiros, projetos e crítica cinematográfica 10/09 às 09h - Mostra Mobiliza IEMA Escola de Cinema@MA 10/09 às 14h - Roda de Conversa: Identidades e Diversidades no Audiovisual: Cinema Negro, Cinema Indígena e LGBTQIA+ 10/09 às 16h - Roda de Conversa: Memórias Pioneiras do Audiovisual Maranhense como Economia Criativa 10/09 às 19h - Palestra - Mobilizando Economia Criativa no audiovisual a partir do Maranhão na Tela.	iemascoladecinema@gmail.com	instagram.com/escoladecinemaiema
06/09/2021	09:00 -12:00	Praça Benedito Leite, 264, Centro	Encontro das Associações Comerciais	Associação Comercial do Maranhão	Será realizado um encontro com as Associações Comerciais do Estado, onde irão expor potenciais econômicos da região que estão lotadas, com a presença de cases de cada entidade.	ceo@acm-ma.com.br	instagram.com/acmma01
06, 09 e 10/09/2021	09:00 - 16:00	06/09: UEB Olívio Castelo Branco, Anil 09/09: UEB Tancredo Neves, Cidade Operária 10/09: Instituto Santa Clara, Santa Clara	Unidade Móvel de Biblioteca - Projeto BiblioSESC CineSESC	SESC	Atividades de incentivo à leitura (contações de histórias; leitura compartilhada; desenho e pintura livre, mini oficinas, dinâmicas, etc) realizadas com o público infantil das escolas e comunidades do entorno. O CINE SESC estará realizando a atividade de exposições de (curtas metragens) infanto-juvenis para crianças e jovens do ensino fundamental e médio nas unidades escolares.	hpaula@ma.sesc.com.br	instagram.com/sesc_ma
06/09/2021	18:00	Rua da Estrela, 82, Centro	Cantata na Sacada	Prefeitura Municipal de São Luís - SETUR	Esta ação terá apresentações culturais, teatrais, lúdicas e históricas sendo realizadas simultaneamente em algumas sacadas de casarões tombados no Centro Histórico para turistas e toda população de São Luís	sabrina.s.martins@hotmail.com	instagram.com/setursaoluis
07/09/2021	08:00 - 17:00	Praça Duque de Caxias, João Paulo	Feira Cultural JKomics	Banca Ponto de Cultura JKomics Sistema FIEMA	Feira cultural que reúne no mesmo espaço artesanato, sebos, expositores com diversos produtos oriundo de cultura pop como chaveiros, canecas, bottons, quadrinhos etc. Culinária, teatro ao ar livre, debates, música, sarau literário e educativo, rodas de conversas com temas diversos, serviços básicos de saúde, artistas independentes e autônomos de várias áreas produtivas da cultura.	jkcomics.ma@gmail.com	instagram.com/grupo_jkomics
07e 08/09/2021	08:00 - 20:00	Avenida Litorânea, Praia do Olho d'Água	Conecta Surf - Limpeza de Praias	ASBOA - Associação de Surf e Bodyboard do Olho d'Água ONG Salve as Praias Eco Wave Sistema FIEMA	O CONECTA SURF – LIMPEZA DE PRAIAS tem como proposta fazer um encontro dos grupos que realizam limpeza de praias para uma ação alusiva ao Dia mundial de Limpeza de Rios e Mares o Clean Up The World - uma campanha ambiental baseada na inspiração e fortalecimento de comunidades em todo o mundo para limpar, preservar e conservar o meio ambiente. Anualmente no mês de setembro a ASBOA reúne surfistas, empresas, grupos comunitários, escolas, governos e indivíduos que se conectam para fazer uma série de atividades para melhorar o ambiente local. Palestras do Greenpeace, SEMA, mostras científicas e exposições geralmente chamam a atenção do público, atividades recreativas e culturais são uma atração a parte, sempre voltados para os cuidados que devemos ter com nossas praias. Com o tema "CONECTA SURF – LIMPEZA DE PRAIAS" vamos combater a poluição plástica. A proposta é chamar atenção da sociedade quanto ao uso e descarte desse resíduo, a ação ocorre na nova extensão da Avenida Litorânea - Praia do Olho D'água. Nos dias 07 e 08 de setembro teremos atividades recreativas como aulas de surf gratuitas, futebol, voleibol, basquete, entre outros esportes de orla. Além de fazer a limpeza simbólica da praia - simbólica porque deve ser uma ação permanente, será uma maneira de chamar atenção do poder público para a necessidade da implementação de políticas públicas ambientais eficientes e que contemple todos os territórios. Outro objetivo da atividade é mostrar para a população a importância de ocupar os espaços públicos de forma saudável. A exemplo da Associação de Surf e Bodyboard do Olho D'Água - ASBOA, que tem ocupado a praia com atividades de lazer, esporte e intervenções culturais.	rogverde@gmail.com	instagram.com/asboa.surf.bodyboard instagram.com/salveaspraias
07/09/2021	15:00-17:00	Sebraelab	Oficina Traços	Waldeir Brito	A Oficina Traços tem como objetivo ajudar no processo criativo de desenhistas que ainda possuem dificuldades com criação. Também pode ser uma ótima oportunidade para desenhistas experientes pois oferece exercícios desafiadores e divertidos para a troca de experiência. Inscrições no Sympla. Serão disponibilizadas 10 vagas, cada uma a R\$ 80,00 (oitenta reais).	britowaldeir@gmail.com	instagram.com/waldeirbrito
07/09/2021	15:00	Centro Histórico de São Luís	Roteiro São Luís em LIBRAS - City Tour	IFMA Efeito Cooperativa Turismo, Lazer e Hospitalidade	O turismo acessível é aquele responsável por proporcionar maior autonomia e inclusão para pessoas com deficiência, seja ela física, intelectual, auditiva ou visual. Sendo assim, o Roteiro São Luís em Libras, é uma ação piloto do IFMA Centro Histórico no Eixo Turismo, Hospitalidade e Lazer, direcionado à comunidade surda, dando oportunidade de conhecer o Centro Histórico da cidade Patrimônio Mundial. Conduzido por um Guia de Turismo, acompanhado por uma aluna do Curso de Guia de Turismo e um Intérprete em Libras, o roteiro guiado terá um itinerário adequado e interativo, permitindo a comunicação apropriada das informações, e contribuindo para a autonomia, o conforto e a segurança dos participantes em uma experiência de lazer diferenciada.	janetervc@ifma.edu.br	instagram.com/efeito_cooperativa

07/09/2021	17:30	Largo do Carmo, Centro	Conexão História: Mulheres que Encantam	IFMA Efeito Cooperativa Turismo, Lazer e Hospitalidade	O Projeto Conexão História desenvolvido pelo Campus Centro Histórico Eixo Turismo Hospitalidade e Lazer, tem como objetivo contribuir para a educação patrimonial e ambiental em São Luís. A luz de intervenções de arte e cultura, esse exercício cultural objetiva conectar a história, a literatura, a música, o teatro com a preservação do patrimônio cultural. As performances apresentam discursos sobre a evolução na história da mulher e onde declamam poesias e conversam entre si sobre como foram mulheres muito a frente do seu tempo e que conseguiram grandes destaques para a cidade.	janetervc@ifma.edu.br	instagram.com/efeito_cooperativa
07/09/2021	20:00	Entre Nós, Rua do Giz, Centro	Made in Upaon	Upaon Mundo entre Nós	Evento que reunirá várias linguagens artísticas, como exposição, feira criativa, música, exibição de videocliques. Ingresso a R\$ 20,00. Programação musical a ser divulgada em breve!	upaonmundo@gmail.com	instagram.com/useentrenos instagram.com/upaonmundo
07 e 08/09/2021	16:00-20:00	Praça dos Poetas, Centro	Pintura facial e artística com a Pinceladas	Pinceladas SLZ	Pintura facial e artísticas para o público infantil. Custo de R\$5,00 a R\$10,00.	julielabelatriz30@gmail.com	instagram.com/_pinceladas_slz
07 e 08/09/2021	20:00-00:00	Concha Acústica da Lagoa da Jansen	13º Lençóis Jazz & Blues Festival	Tutuca Viana Produções	A 13ª edição do Lençóis Jazz & Blues Festival acontecerá no período de 07 a 08/09/2021 em São Luís (Concha Acústica da Lagoa da Jansen) e 10 a 11/09/2021 em Barreirinhas. A programação será divulgada em breve.	tutucaviana@yahoo.com.br ivaldo_guimaraes@yahoo.com.br	instagram.com/lencoisfestival
08/09/2021	08:00	Avenida Litorânea, Praia do Caolho, em frente às pedras e perto do Coco Mel	Land Art	Lundis Artes	Será uma grande arte na areia da praia em homenagem ao aniversário de 409 anos de São Luís.	lundiscruz@gmail.com	instagram.com/lundisartes
08 e 09/09/2021	09:00 - 12:00 e 14:00 - 17:00	Solar Cultural da Terra Maria Firmina dos Reis	Oficinas Musicais - Visões de Lampion	Odoia Produções	Oficinas Musicais de ritmos maranhenses típicos do São João com os músicos da banda do projeto Visões de Lampion no São João do Maranhão. Oficinas com instrumentos percussivos: pandeirão, pandeirito, zabumba, pandeiro, matraca, entre outros. Oficinas de instrumentos harmônicos e melódicos: violão, sanfona e flauta.	odoiaproducoes@gmail.com	instagram.com/visoesdelampiaoSaoJoao
08/09/2021	11:00	Online - instagram.com/oburiti	Lançamento da Linha Sensações de São Luís-MA	O Buriti	Lançamento da Linha Sensações de São Luís. Kits temáticos compostos por itens sensoriais de São Luís (tato, olfato, paladar, visão e audição) para que a pessoa presenteada tenha a verdadeira sensação de estar em nossa cidade.	oburiti1@gmail.com	instagram.com/oburiti
08/09/2021	15:00	Praça Nauro Machado, Centro	São Luís em Cores	Rosi Aquarelas	Quer conhecer ou se aprimorar na técnica aquarela sobre papel? Se você já se decepcionou e desistiu de pintar uma aquarela depois de assistir diversos tutoriais saiba que comigo foi assim também. Quase desisti, até que resolvi relaxar, deixar fluir, aproveitar o momento sem exigir tanta acurácia... Sou Rosiane Bastos, arquiteta e aquarelista maranhense. Estou aqui pra mostrar como faço para não desistir de uma aquarela! Este evento faz parte de uma série feita especialmente para comemorar, em 2021, os 409 anos da cidade de São Luís. Teremos a oportunidade de vivenciar a experiência de pintar aquarelas com o tema ARQUITETURA COLONIAL. 3-APRESENTAÇÃO DA SÉRIE E METODOLOGIA (40min) Nesta série, que reúne 1 vídeo de APRESENTAÇÃO, 6 LIVES PRELIMINARES e 1 ENCONTRO PRESENCIAL teremos a oportunidade de trocar idéias e compartilhar gratuitamente a técnica em aquarela sobre papel com a temática ARQUITETURA COLONIAL. As LIVES serão anunciadas repentinamente no Instagram (acompanhe o perfil @rosiaquarelas), serão reproduzidas no YouTube (se inscreva no canal ROSIANE AQUARELAS) e ficarão gravadas para consultas posteriores. O participante pode usar seus materiais ou adquirir, encomendando com antecedência, um dos kits montados aqui no ateliê: - PAPEIS + REFERÊNCIAS (R\$60) - PAPEIS + REFERÊNCIAS + AQUARELAS (R\$100) - PAPEIS + REFERÊNCIAS + AQUARELAS + PINCEIS (R\$150) No ENCONTRO PRESENCIAL, marcado para o dia 08 DE SETEMBRO DE 2021, será anunciado no Instagram @rosiaquarelas um ponto de encontro e o horário onde iremos iniciar um passeio artístico desenhando e aquarelando diversas fachadas no Centro Histórico. Poderemos finalizar o encontro com uma exposição em um varal de aquarelas. Vamos aquarelar nossa cidade e festejar este Patrimônio! Vou mostrar passo-a-passo as etapas de produção das aquarelas em 6 episódios: 29 de Agosto - 1º EPISÓDIO (on-line) - como é o meu PROCESSO CRIATIVO 30 de Agosto - 2º EPISÓDIO (LIVE) - definindo os MATERIAIS 31 de Agosto - 3º EPISÓDIO (LIVE) - estruturando o DESENHO 01 de Agosto - 4º EPISÓDIO (LIVE) - escolhendo a paleta de CORES 02 de Agosto - 5º EPISÓDIO (LIVE) - dicas sobre PINCELADAS E EFEITOS 03 de Agosto - 6º EPISÓDIO (LIVE) - variando ESTILOS Bônus: exemplos de aplicação da ilustração em PRODUTOS no final de cada LIVE 08 de Setembro (presencial) 15h - 7º EPISÓDIO - ENCONTRO PRESENCIAL - Em um passeio artístico no Centro Histórico iremos aquarelar juntos. Obs.: As condições do tempo podem influenciar na data e horário do evento. As vagas são limitadas e precisam ser confirmadas para que tudo seja organizado. Inscrições no link: https://forms.gle/ITTuurfsE2e4npLx7	rosiaquarelas@gmail.com	instagram.com/rosiaquarelas

08/09/2021	15:30 -18:00	Praça Pedro II, Centro (Ponto de partida: Catedral da Sé)	Freewalking Tour - Vivencie o Centro Histórico	Darlan Guia Maranhão e Turismo ICE - Instituto de Cidadania Empresarial do Maranhão	Conheça a charmosa São Luís. Capital do estado, a cidade oferece um grande contraste dos tempos coloniais e a modernização de uma grande cidade. Além das riquezas históricas, naturais e culturais. Grande e valioso conjunto arquitetônico e forte influência cultural dos africanos e indígenas, diversas lendas que circundam a Ilha são contados neste passeio. Percorremos por principais ruas do centro histórico, praças, fontes e igrejas. Contando histórias e estórias. O ponto de referência do passeio começa em frente a Catedral da Sé, seguindo pela Praça dos Poetas, Praça Benedito Leite, Largo do Carmo, Rua do Giz, Museu do Tambor de Crioula, Museu da Gastronomia, Museu do Reggae (fechado para reforma), Mercado das Tulhas e finalizamos na Rua de Portugal. O que inclui: Acompanhamento com guia cadastrado pelo MTUR. Duração: 2hs - Quantidade máxima de pessoas: 12 COMO FUNCIONA O FREEWALKING TOUR? Pague o quanto você achar que o passeio valeu ao final! Como as pessoas que fazem o Free Walking Tour recebem apenas gratificação ao final do passeio, eles fazem o seu melhor para oferecerem passeios interativos, engraçados e inesquecíveis para todos. Nós temos certeza que você vai gostar e colaborar com a quantia que você acha que o guia merece.	darlanguiamaranhao@hotmail.com	instagram.com/darlanguiamaranhauturismo instagram.com/institutodecidadania
08/09/2021	16:00	Online (Instagram @dacoraocaso)	Raio-X Racial	Da Cor ao Caso Instituto	Com intuito de manter uma prática comercial em evolução e que necessariamente incorpora o desenvolvimento sustentável ao modelo de gerenciamento das demandas e negócios no mercado, apresentamos a nossa plataforma de letramento racial a partir da iniciativa de criar impactos positivos em organizações públicas e privadas. Nossa iniciativa envolve a construção direta de uma relação sustentável e saudável entre profissionais no ambiente de trabalho, colaborando para a construção de um mercado mais inclusivo e diverso, com impactos positivos nas performances das equipes. Um mindset que demonstra inovação e consciência social capaz de promover a nossa missão de construir um futuro menos desigual e mais sustentável, agindo como agents of positive changes. A ação de projetar e potencializar a narrativa, a história e a visibilidade dos nossos protagonistas negros e negras perpassa pela construção de uma consciência histórico-racial, que é um dos vetores de atuação do Instituto Da Cor ao Caso.	contato@dacoraocaso.com.br	instagram.com/dacoraocaso
08/09/2021	16:00- 18:30	Coreto da Avenida Beira Mar, Centro	OS CARIDOSOS - Blocos Tradicionais em Louvação a São Luís	Fábio Perfec	Acontecerá no CORETO DA BEIRA-MAR com intuito de valorização também do patrimônio e beleza e resgate da historicidade do mesmo. A base da BATUCADA terão incrementos pra dar percepção de ACÚSTICO sem a necessidade de som robusto e nossos platéia... Nossa platéia fará assistência de cima do Palácio e da Alameda frente ao CORETO. Pretendemos que seja uma VIBE ROMÂNTICA, CHARMOSA e MUITO EMOCIONANTE regada pelas nossas músicas e do cancionista maranhense que falam e retratam nossa Bela Upaon Açul! Você já viram BLOCO TRADICIONAL ACÚSTICO??? Não!... Nem eu... Mas OS CARIDOSOS vai dar esse presente ao povo Ludovicense! A platéia contemplará boa música e um belo pôr do sol visto do Palácio e da Alameda ao lado da Capitania dos Portos. CURIOSIDADES: Você sabiam que no início do século XX após a construção da Av. Beira Mar os Corsos que faziam seu trajeto da Rua Rio Branco Gonçalves Dias passaram a trafegar até o Cais da Sagração??? A mesma passou a ser conhecida por receber os eventos sociais, desfiles e apresentações de Carnaval... Nela passou a ser realizada as Festas de Momo e foi construído um CORETO para MÚSICA e com a intenção que a população pudesse dançar.	fabioperfecs@gmail.com	instagram.com/fabioperfec
08/09/2021	16:00- 18:00	Auditório do Museu de Artes Visuais, Rua Portugal, 273, Centro	Oficina de Tambor de Crioula Sete Saías de São Benedito	Ana Regina Arcanjo	A oficina de Tambor de Crioula Sete Saías de São Benedito é uma atividade lúdico, motivacional à inserção da comunidade em uma pesquisa ancestral através dos seus conhecimentos dos modos de fazer os rituais da manifestação cultural da tradição histórica dos folgedos afro-brasileiros. Conservar e preservar a cultura do tambor de crioula, reconhecido como Patrimônio Imaterial maranhense às formas de expressão toque, canto e dança; Informar sobre o histórico do tambor de crioula, sua origem, os rituais, a oralidade, as simbologias, o altar dos Santos e encantaria; Destacar tambor de crioula de promessa; Tocar, cantar e dançar o tambor de crioula. A oficina é indicada para o público geral. Será ministrada no dia 08 de setembro de 2021 das 16:00 às 18:00 horas na forma presencial. (10 vagas) seguindo os protocolos de higienização. Levar seu álcool gel, máscara e sua garrafinha de água. E na forma on line. Ingresso: \$30,00. \$15,00 para estudante. Cortesia: para criança até 12 anos e idosos a partir de 60 anos. Venda pelo WhatsApp 98985077662	anareginaarcanjo@gmail.com	instagram.com/anareginaarcanjo
08/09/2021	19:00	Rua Portugal, Centro	BURITECO CAFÉ MOBILIZA SLZ: Noite Ludovicense de CONEXÕES entre a Música, Aperitivos & Bebidas Ludovicenses	Buriteco Café	Apresentações de artistas da música maranhense e venda de pratos de boteco típicos da cidade (cardápio local de comidas de boteco com títulos referentes a cultura maranhense). Um concurso de comida de boteco que eleja os pratos típicos. As bebidas também serão de produção local: caipirinhas, cervejas artesanais, licores, sucos e doces da culinária.	buritecocafe@gmail.com	instagram.com/buritecocafe

08 e 09/ 09/2021	19:00	Solar Cultural da Terra Maria Firmina dos Reis	Visões de Lampião no São João do Maranhão	Odoiá Produções	Exibição do musical "Visões de Lampião no São João do Maranhão". Minidoc de 30 minutos com todo processo de produção do projeto (making off) e exibição do show que foi gravado no Teatro Arthur Azevedo no dia 24 de Junho de 2021.	odoiaproducoes@gmail.com	instagram.com/visoesdelampiaosaojoao
08/09/2021	20:00 -21:00	Online - instagram.com/ modadojoao	Lançamento Colab Moda do João e Ikiru Ubuntu	Moda do João Ikiru Ubuntu	Lançamento da Colab Moda do João e Ikiru Ubuntu. A nova coleção da Moda do João tem uma parceria pra lá de especial com o artista visual Ikiru Ubuntu. As peças apresentadas, são de estamparias feita em serigrafia de imagens dos elementos maranhenses e da nossa cultura popular. O lançamento do fashion filme será feito online em comemoração ao aniversário de São Luís no dia 08 de setembro.	carlosbelfort22@gmail.com	instagram.com/modadojoao instagram.com/ikiru_ubuntu
09/09/2021	08:00 - 18:00	Centro Histórico e Bairros Liberdade/ Camboa	FAMTOUR Turismo Criativo (Creative Tours)	Sebrae/MA	Promoção dos atrativos culturais criativos com o objetivo de apresentar e familiarizar os agentes de viagem com os produtos turísticos. Levar os agentes de viagens para uma visita técnica exploratória, com o intuito de mostrar o que pode ser oferecido ao cliente final. Locais a serem visitados: 1- Ile Ashe Ogum Sogbo 2- Ile Ashe Yemowa (Terreiro de Iemanjá) 3- Ile Ashe Oba Yzoo 4- Terreiro Nossa Senhora da Conceição 5- Terreiro de Mina Horto das Oliveiras 6- Terreiro de Mina São José 7- Produtora Novo Quilombo 8- Bumba meu boi de Leonardo 9- Instituto Iziane Castro 10- Bumba meu boi da Floresta (Mestre Apolonio) 11- Bumba meu boi da Fé em Deus 12- Oca Maranhão 13- Tramando Teatro 14- Lizzi Após realizar após FAMTOUR, no dia 09 de setembro uma Oficina de Formação para Condução desse Roteiro Criativo (Apresentação de valores para visitação em cada equipamento cultural para os agentes de viagem inserirem em seu portfolio, assim como entregar a ficha técnica de cada produto para auxiliar na venda dos mesmos).	renata.costa@ma.sebrae.com.br	instagram.com/sebraemaranhao
09/09/2021	09:00 - 12:00 e 13:00 - 17:00	Condomínio Fecomércio/Sesc/Senac – Edifício Francisco Guimarães e Souza, Sala de Exposição SESC, Avenida dos Holandeses, Qd. 24, S/N, Loteamento Boa Vista	Sesc Mãos a Obra - Exposição Ilhados/ Coletivo Os Dalí	SESC	A Exposição ILHADOS parte da inquietação do trio de artistas maranhenses - Palloma de Castro, Edi Bruzaca e Hugo Castro, diante de depoimentos sobre as dificuldades enfrentadas por pessoas com deficiência percebidas na cidade de São Luís/MA. A exposição conta com 14 fotografias e 2 instalações artísticas, além de recursos didáticos acessíveis e tecnologia assistiva como: pranchas táteis e em alto-contraste, audiodescrição, vídeo em libras e texto em braile que pretendem dialogar e refletir sobre a falta de acessibilidade para pessoas com deficiência em várias instâncias. A exposição compõe a programação do Projeto Sesc Mãos a Obra - Múltiplas Acessibilidades com visitação agendada e mediação educativa na Sala Sesc de Exposições no Condomínio Fecomércio Sesc Senac de 01 a 30 de setembro/2021, com recorte educativo e recursos em acessibilidade.	pfbezerra@ma.sesc.com.br	instagram.com/sesc_ma
09/09/2021	15:00- 17:00	Online - https://www.youtube.com/channel/UCivAtfvmEFnWYtp-el3j4Vg	Live Shop ACM Mulher	Associação Comercial do Maranhão	O evento será uma mobilização das empresárias associadas da ACM, onde irão realizar vendas on line de produtos específicos durante a parte da tarde.	ceo@acm-ma.com.br	instagram.com/acmma01
09/09/2021	16:00 - 18:00	Espaço Leitura na Praça, Praça Primavera, Cohajap	São Luís, Reviver a Poesia	Kalynna Dacol	Será um SARRAU DE POESIAS com a participação de poetas e escritores convidados, artistas em geral, e toda a sociedade civil estará convidada para participar. Claro, que de forma organizada e sem aglomeração. Com a curadoria e coordenação da Poeta e Escritora, Kalynna Dacol.	kalynnadacol21@gmail.com	instagram.com/kalynnadacol
09/09/2021	14:00 - 16:00	Online - https://meet.google.com/cqy-vwyy-krw	DEGUSTA São Luís - Pimentas	Ana Regina Arcanjo	A oficina de preparo do molho de pimentas Tradicionais da culinária maranhenses é resultante de estudos e pesquisas com a finalidade de justificar o emprego dessa especiaria em diversos pratos que atraem a preferência aos sabores tradicionais de receitas tipicamente maranhenses e regionais do nordestino. Demonstrar a variedade de pimentas utilizadas em temperos, doces, geleias.. Fazer o beneficiamento de pimentas in natura e desidratadas com base aos molhos de azeites; de coco babaçu, oliva, óleos de coco babaçu, de coco da praia, leite de coco babaçu e coco da praia, tucupy, vinagres de maçã, tamarindo, abacaxi, limãozinho (caiena) com mel... entre outros sabores. A oficina é indicada ao público geral e apreciadores de sabores excêntricos. Será ministrada na forma on line. Haverá sorteio de brinde surpresa aos participantes. O ingresso é colaborativo a partir de R\$ 10,00 via WhatsApp (98) 98507-7662.	anareginaarcanjo@gmail.com	instagram.com/anareginaarcanjo
09/09/2021	18:00 - 21:00	Black Swan, Av. Daniel de la Touche, 1502, Cohama	Rodada de Negócio 360	AJE - Associação de Jovens Empresários do Maranhão	Rodada de negócio 360 - formato de apresentação individual de 3 minutos para todos os demais participantes e ouvintes. Quantidade de empresas: 40 (somente associados). Público ouvinte: permitido até 50 pessoas.	ajema@ajema.com.br	instagram.com/ajema
09/09/2021	19:00	São Luís Shopping - Livraria AMEI	Além das Lendas - Autógrafos	Iramir Araújo	A atividade trata-se de uma noite de autógrafos da publicação "Além das lendas" financiada pelo Edital de Economia Criativa SEBRAE/FAPEMA. Será vendida a preço acessível, R\$ 30,00 e o autor fará uma fala de abertura e estará disponível para bate-papo.	iramiraraujo62@gmail.com	instagram.com/iramiralvesaraujo

09/09/2021	20:00 - 22:00	Onlin (https://opsgames.itch.io/)	Lançamento jogo de realidade virtual, Toureon: The Giant Ancient Mech	Ops Game Studio	Toureon: Giant Ancient Mech, um jogo onde você vai realizar seu maior sonho de infância, controlar um robô gigante enquanto salva a cidade de São Luís.	opsgamestudio@gmail.com	instagram.com/opsgamestudio
09/09/2021	20:00 - 22:00	Online - http://discord.gg/uuM4uWM	MAGE - Maranhão Gamedev	AMAGAMES - Associação Maranhense de Desenvolvedores de Jogos Eletrônicos	O MAGE é um evento periódico gratuito de desenvolvedores de jogos, aberto ao público no Discord da AMAGAMES. Uma reunião de desenvolvedores com fins de divulgar e acompanhar projetos de jogos do estado do Maranhão. Os desenvolvedores têm a oportunidade de tornar seus projetos conhecidos pelo público, relatar aprendizados, oportunidades, avanços de projetos e/ou procurar por orientações.	amagames.ma@gmail.com	instagram.com/amagamesbr
09, 10 e 11/09/2021	18:00 - 21:00	a definir	CPD Moda Fashion Show	CPD Moda	Desfiles, Exposições e Performances de Moda. Uma Moda Maranhense e Autoral.	bereoliveiramoda@gmail.com	instagram.com/cpdmoda
10/09/2021	09:00- 11:00	Online - http://meet.google.com/ywp-tjfe-sbx	DEGUSTA São Luís - Bebidas Energéticas	Ana Regina Arcanjo	A oficina do preparo de bebidas energéticas alcoólicas e não alcoólicas é o demonstrativo de sabores para a apreciação de cachaças locais e regionais declaradas aperitivos e ainda bebidas curativas pela qualidade, seu teor alcoólico. Tiquira, guará, chave de ouro, mangueira, pintura, etc... Beneficiadas com folhagem, ervas, raízes e cascas medicinais, da flora maranhense assim como especiarias; gengibre, canela, cravo da Índia, sucos, etc... Demonstrar os resultados dos modos de preparo das iguarias que estão presentes na mesa e na preferência dos maranhenses e quem visita nossa cidade para conhecer sabores como a bebida de mandioca tiquira. A oficina é indicada ao público geral. Na forma on line. Haverá sorteio de brinde aos participantes. O ingresso é colaborativo a partir de R\$ 10,00 via WhatsApp (98) 98507-7662.	anareginaarcanjo@gmail.com	instagram.com/anareginaarcanjo
09/09/2021	09:00- 18:00	Ceuma Innovation Experience (CIX) e Casarão Tech Renato Archer (CTRA)	Luíses Festival - Inovação e Network	Comunidade SOLuíses	Promover a experiência de comunidade através de um Luíses Festival - Inovação e Network, acontecendo simultaneamente com limitação de pessoas no Ceuma Innovation Experience (CIX) e Casarão Tech Renato Archer (CTRA). 9:00 - Apresentar aos participantes o espaço e falar mais sobre o projeto do Luíses Festival - Inovação e Network 9:30 - Report da comunidade nos últimos meses 10:00 - Roda de conversa: A importância da inovação social para construir futuros inclusivos com Lai Amorim (Yunus Negócios Sociais), Brenda Izídio (Agenda 2030 da Prefeitura de São Luís) e Katia Azevedo (Alimentação com impacto - Inovação Responsabilidade Social do Porto do Itaqui) com mediação de Monique Moraes (Su Casa mi Causa) no Ceuma Innovation Experience. Impacto social Criação de futuros A importância de criar projetos com o olhar de impacto coletivo. Online para quem vai estar no CTRA. 11:00 - Networking e/ou trabalho 12:00 as 14:00 - Almoço 15:00 as 17:00 - Networking e/ou trabalho 17:00 - Roda de conversa: Negócios sociais como uma fonte de inspiração para gerar novos negócios cada vez mais sustentáveis com Maria Geoanne (Iniciativa Rica de Gratidão) no Casarão Tech Renato Archer. Online para quem vai estar no CIX. 18:00 - Fim Inscrições serão feitas únicas e exclusivamente pelo SYMPLA. Quantidade de vagas: Ceuma Innovation Experience (CIX) - 10 Vagas Casarão Tech Renato Archer (CTRA) - 15 Vagas	19andriacosta@gmail.com	instagram.com/soluis.es.ma
10/09/2021	15:00 - 16:00	Online (https://www.youtube.com/watch?v=U7h9Zjfvjc)	Oficina de Teatro "Construindo Narrativas e Animações Populares através da experiência do lugar"	Rosana Ribeiro Fernandes	O projeto "Construindo narrativas e animações populares através da experiência do lugar" é uma iniciativa sócio-cultural que visa difundir a cidadania cultural, promover a experiência artística através de oficinas remotas de teatro (Narração de Histórias e Teatro de Formas animadas) prioritariamente para jovens residentes no bairro da grande Madre Deus em São Luís do Maranhão (e adjacências). A missão deste projeto emerge da constatação de que dissimetrias da estrutura da sociedade brasileira repercutem de maneira intensa nos jovens de determinados segmentos sociais que se vêem desprovidos não apenas de uma estrutura familiar, mas, também, do acesso a bens e a serviços essenciais à plenitude do ser humano. Dar-lhes a oportunidade de vivenciar práticas teatrais é uma forma de eleger a arte como método catalizador do desenvolvimento infanto-juvenil e de estimular o jovem ao desenvolvimento de forma prazerosa. Este projeto encontra parcerias essenciais para o seu desenvolvimento comunitário junto ao bairro, são eles; o Conselho Cultural e Comunitário da Madre Deus (Silvério Costa Júnior –diretor responsável), e o curso de Licenciatura em Artes Cênicas da UFMA (Profa Zezé Lisboa). Trata-se de uma oportunidade para o acesso à iniciação e mediação artística entre artistas/professores e comunidades populares, entendendo-a como recurso gerador de desenvolvimento social, estímulo à expressão e salvaguarda cultural do bairro e alicerce para a superação de desigualdades sociais, constituindo-se em uma ação de cidadania.	rosanafernandes_rrf@hotmail.com	instagram.com/rosanafernandes_slz

10 e 11/ 09/2021	12:00 - 15:00	Rua de Nazaré, 242, Centro	Festival Gastronômico Sabores de São Luís	SENAC	Realização de um Festival Gastronômico denominado "Sabores de São Luís", o qual será realizado em dois dias, onde serão ofertados pratos e bebidas que representem o melhor da gastronomia maranhense, enquanto opções do menu de funcionamento normal do Restaurante (vendidos ao preço do dia). Tal Festival acontecerá nos dias 10 e 11 de setembro e será composto por três atividades simultâneas: - Coquetéis e Drinques Ludovicenses: Essa atividade será focada nas bebidas, ofertando-se uma carta especial de drinques e coquetéis exclusivos feitos com produtos maranhenses. Para dinamizar a ação e despertar o interesse dos presentes para a proposta do movimento e objetivo do Festival, em determinados momentos, um cliente será convidado a ir até o balcão do bar para preparar um coquetel e receber explicações sobre sua composição, sob a supervisão e orientação de um de nossos instrutores. - Culinária da nossa terra: O objetivo dessa atividade será a valorização da nossa produção culinária, onde serão oferecidos no cardápio, pratos típicos da cultura gastronômica maranhense. Em momentos determinados, um cliente também será convidado a visitar nossa cozinha e "colocar a mão na massa", participando da elaboração de um prato e entendendo seus insumos e modo de preparo, sempre sob a orientação de um instrutor. Em ambos os dias, visando unir nossa programação à proposta do movimento em impulsionar o desenvolvimento de uma economia criativa e de geração de renda, a ideia é reservar um pequeno espaço dentro do Restaurante, para exposição e comercialização de artesanato tipicamente regional. Para essa atividade, convidaremos a Associação Buriti Arte, um grupo que foi criado no ano de 2002, com o intuito de levar dignidade e possibilidade de renda a mulheres do bairro do Maracanã, em São Luís, o qual hoje conta com dez artesãs que têm no artesanato, sua principal fonte de renda, produzindo peças a partir da fibra do buriti que são comercializadas em feiras e lojas em todo o território nacional. O serviço de almoço específico do menu do festival funcionará em sistema de buffet e, assim como as demais atividades de interação propostas, seguirá todos os protocolos relacionados à prevenção da COVID 19.	re.coordenacao@ma.senac.br	instagram.com/senacmaranhao
10, 11 e 12/09/2021	18:00 - 00:00	Praça Maria Aragão	Festival Sobre Rodas - Food trucks, charts, bikes e exposição de veículos antigos e motos	Prefeitura Municipal de São Luís - AMDES	Promover a alimentação através dos veículos sobre rodas, atrair turistas, promover gastronomia de qualidade com preços acessíveis.	gabinete@amdes.slz.com.br	instagram.com/amdessaoluis
10 e 11/ 09/2021	18:00 - 23:00	Alecrim e Salsa, Rua H, Quadra C, Casa 7, Turu	Beer & Burguer Festival	Beer e Burguer SLZ	Evento gastronômico, reunindo hamburguerias, Chopp Artesanal, Waffle e churrasco, assim como música ao vivo em um espaço aconchegante. O ingresso é 1 kg de alimento não perecível.	leandroliveiraa07@gmail.com	instagram.com/beereburguerslz
11/09/2021	09:00- 12:00	Praça Benedito Leite, 264, Centro	Oficina de Gestão Financeira para Artesãos	Associação Comercial do Maranhão	Será realizado um oficina de Gestão Financeira na prática para núcleo de artesãos.	ceo@acm-ma.com.br	instagram.com/acmma01
11/09/2021	09:00 - 12:00	Entre Nós, Rua do Giz, Centro	Projeto Curumin	Upaon Mundo entre Nós	O projeto Curumin busca oferecer uma programação lúdica e cultural para o público infantil, através de contação de histórias e oficinas de culinária, yoga, musicalização e artes, proporcionando um momento de diversão e aprendizado para as crianças no Centro Histórico. A programação acontecerá dia 04/09, sábado, pela manhã (de 9h às 12h) e as atividades acontecerão dentro do casarão e na escadaria. Algumas delas serão pagas (valor entre 10 e 20 reais), para custear o material das oficinas.	upaonmundo@gmail.com	instagram.com/useentrenos instagram.com/upaonmundo
11/09/2021	09:00 - 21:00	Black Swan, Av. Daniel de la Touche, 1502, Cohama	Howl Experience Retail	Creative Pack	A Howl Experience é uma jornada de inovação cujo principal objetivo é levantar os desafios de um setor coporativo e conectar com soluções inovadoras por meio de concorrência criativa. Times multidisciplinares serão formados para um evento no modelo de hackathon e com ajuda de mentores irão desenvolver soluções.	karolborges27@gmail.com	instagram.com/espacoblackswan instagram.com/creativepackbr
11/09/2021	09:00 - 21:00	Sebraelab	Quilombo Day	I.Black Marine Music Branding	É imprescindível a existência de espaços que colaborarem para a expansão de assuntos que giram em torno do universo de pessoas negras, não apenas para compartilhamento, informação e informação, mas para empoderamento e conexão. Evento de cultura preta com o objetivo de aquilombar pessoas pretas, pretos pretes, através da economia criativa e ações formativas. A primeira edição do evento será feita no SEBRAELAB. O evento contará com duas ações formativas para empreendedores criativos pela manhã, e uma roda de diálogos que acontecerá a partir das 16 horas, onde serão tratados temas referentes ao universo de pessoas pretas. E com a intenção de propagar negócios locais, haverá uma versão pocket de uma feira preta, um espaço dedicado a empreendedores pretas e pretos da cidade de São Luís. Na execução do trabalho está presente a comunidade de impacto social I.Black e a Startup Marine Music Branding.	carvalhoitalor@gmail.com	instagram.com/iblackslz instagram.com/marinemusicb

11/09/2021	10:00 - 16:00	Avenida Litorânea (Ao lado do Bar e Restaurante Carnaúba, em frente à Villa Boracay)	Movimento Corpo Livre	Ilha das Sereias Biquinis	Com o intuito de proporcionar evidência na necessidade humana de expressar suas individualidades, conduzindo as mulheres a se tornarem livres de padrões de beleza impostos pela sociedade, indústria da moda, familiares ou até por elas mesmas. Nós da Ilha das Sereias, queremos reforçar o 'Movimento Corpo Livre', manifestando que a moda praia tem o poder para criar linguagens, transformar comportamentos e alterar a forma de expressão feminina, sem restrições de classe social, faixa etária e tamanhos de manequim. Dessa forma, queremos evidenciar nossa marca expondo nossos produtos (biquinis, maiôs, saídas de praia, chapéus e bolsas) com o objetivo de associar a nossa marca com a proposta dada, ter a oportunidade de fazer parte de um movimento tão enriquecedor como o 'Mobiliza São Luís' promete e desenvolver nossa economia local.	claralimao@hotmail.com	instagram.com/ilhadasereiasbiquinis
11/09/2021	11:00 - 21:00	São Luís Shopping	DuHQ	AQMA - Associação de Quadrinistas do Maranhão	Palestras sobre a produção e mercado de quadrinhos regional e nacional; oficinas de desenho e produção de quadrinhos; exposições de obras em quadrinhos de artistas locais. Exposição de produtos derivados de quadrinhos regionais.	wagnereliastj@gmail.com	instagram.com/aqmaoficial
11/09/2021	14:00-18:00	Rua do Alecrim, Centro	Oficina de Ponto Cruz com Tayane Cristina	Na Fonte Coworking	Oficina prática de ponto cruz com Tayane Cristina: - Pontos - Arremates - Acabamentos - Materiais - Dicas - Confeção de ponto cruz com desenho em pixel art Inscrições via Instagram ou WhastApp do Nafonte Coworking.	espaconafonte@gmail.com	iinstagram.com/espaconafonte
11/09/2021	14:00 - 21:00	Rua Portugal, Centro	Emaranhartes	Emaranhartes	Dia 04/09: faremos a formação dos empreendedores, uma tarde em que iremos ensinar sobre Precificação, Relacionamento e Vendas, Dicas de Fotografia, Vitrinismo. Dia 11/09: realizaremos a tradicional Feira do Emaranhartes, tomando de conta de toda Rua Portugal, apresentando o melhor da Economia Criativa em arte, moda, gastronomia, cultura e muito mais.	admalmelida1@gmail.com	instagram.com/emaranhertes
11/09/2021	14:00 - 23:00	Casa da Mãe Joana, Rua Graça Aranha, Centro	Criola Na Área	Upaon Mundo Casa da Mãe Joana	Criola Na Área é um projeto multi artístico que busca dar voz e visibilidade às mulheres que fazem arte em São Luís. Será um dia de evento com uma programação feita somente por mulheres, no qual vai abordar diversas linguagens artísticas através de roda de conversa, sarau, discotecagem, intervenções artísticas e apresentações musicais. Durante o dia, o evento será aberto ao público e durante à noite, acontecerá o encerramento com um evento fechado (ingresso de valor acessível) com pocket shows, sarau e discotecagem. A programação contará com a participação de artistas como Célia Sampaio, Pantera Black, Joana Golin, Negônica, entre outras mulheres incríveis que fazem arte na ilha. O evento será realizado na Casa da Mãe R. Graça Aranha) e também na escadaria que fica localizada na mesma rua.	upaonmundo@gmail.com	instagram.com/upaonmundo instagram.com/casadamaejoanaslz
11/09/2021	16:00 - 18:00	Avenida Litorânea (Ponto de saída: Guaraná do JC)	Trail Run Dunas e Mata Litorânea	Trips SLZ	Trata-se de uma corrida em trilha dentro da vegetação e dunas da Avenida Litorânea, uma atividade que visa a prática do esporte e contato com a natureza. Para iniciantes e já praticantes de atividades físicas. 70 vagas disponíveis a R\$ 25,00 cada.	wallacesantos63@gmail.com	instagram.com/trips.slz
11/09/2021	16:00 - 19:00	Av. Beira Mar, 384, Centro	Conversa ao Redor do Fogo com o artista plástico Uendell Rocha	Cozinha Ancestral	De 12 de agosto à 12 de setembro de 2021 a Cozinha Ancestral receberá a exposição DESPERTAR DO FOGO, do artista plástico Uendell Rocha. A exposição será composta por telas pintadas à carvão, técnica peculiar utilizada pelo artista. No dia 11 de setembro será realizado o evento CONVERSA AO REDOR DO FOGO, onde o artista Uendell Rocha contará sobre sua história de vida e sua técnica de trabalho ao redor do Fogão de Barro no Quintal da Cozinha Ancestral, onde cozinharemos juntos um delicioso cuxá para compartilhar ao final do bate papo.	andrelobao710@gmail.com	instagram.com/cozinha.ancestral
11/09/2021	16:00	Rua Isaac Martins de Barrocas, Centro	Ocupação Barrocas SLZ	Vórtex 114	Ocupação artística com artes em Lambe-lambe e graffiti enviadas e executadas por artistas locais e nacionais.	putzjoao@gmail.com	instagram.com/vortex.114
11/09/2021	16:00	Fonte do Ribeirão, Centro	Reggae na fonte	Cuxá Produções Burguer Night Cervejaria Dona Cervejaria Catirina	O Reggae na Fonte é a junção da música reggae com um dos pontos turísticos mais lindos e pouco valorizado da Ilha. Iremos colocar a banda SoulReggae completa num show de reggae lindo.	cuxaprod@gmail.com	instagram.com/cuxaprod
11/09/2021	16:00	Pátio Jardins, Av. Jerônimo de Albuquerque, 58, Vinhais	Drinks Experience	Drinks Experience	Lançamento de drink especial com frutas e cachaças regionais, servidos em taça pintadas artesanalmente por um artista local. Será uma edição limitada dos dois produtos, o drink e a taça.	marinas.lavareda@gmail.com	instagram.com/drinksexperience
11/09/2021	16:00-19:00	Praça do Burro Brabo, Coroadinho	1ª Feirinha Criativa do Pólo Coroadinho	Associação Núcleo de Educação Comunitária do Coroadinho Sistema FIEMA	Feirinha criativa reunindo artesãos empreendedores e expositores moradores do polo Coroadinho.	nucleodopolocoroadinho@gmail.com	instagram.com/neduc_assoc_comunitariadocoroadinho instagram.com/empreendedoresdocoroadinho

11 e 12/ 09/2021	10:00 - 20:00	Rio Anil shopping	Inside Matsuri	Matsuri produções Rio Anil shopping	O Inside MATSURI é uma mostra que visa apresentar, e preparar, o público para a próxima edição do Matsuri em 2022. Durante o evento iremos promover a ativação das marcas envolvidas, focando na imersão do nosso público junto as empresas parceiras. Através de diversas atividades paralelas como: quiz geek, óculos vr, conselho jedi, potter heads, desfile cosplay, k-pop, arena com consoles da última geração, just dance, painéis, fotos e autógrafos com convidados especiais, influenciadores e criadores de conteúdo digital. Além disso, o evento contará com exposições de colecionáveis e masterclasses especiais com artistas locais.	producao.matsuri@gmail.com	instagram.com/matsurima
11/09/2021	18:00 - 20:00	Online - https://youtube.com/channel/UCnoRtlbqTr_AkdfSa0DW0_Q	Conexões criativas: Portfólio artístico, da concepção à apresentação	Orgânik Produções Culturais	O talk é direcionado para profissionais atuantes no segmento da economia criativa, artistas das diversas linguagens, produtores, entre outros, que buscam se atualizar sobre a construção de material para apresentação do seu trabalho artístico em formato de portfólio. A atividade busca conectar criativos e motivá-los sobre a importância de apresentar um bom material, estimular a preparação e planejamento dessa ferramenta como peça chave para apresentar o seu negócio artístico e cultural, além de colaborar para o fortalecimento de redes culturais locais. A programação terá 02 horas de duração e vai abordar inicialmente os tópicos principais que compõem um portfólio artístico, apresentar seus elementos e ao final, contará com a colaboração da cantora e compositora Núbia, que vai expor um pouco da sua experiência com a apresentação de portfólio em pitchings que já participou.	organikproducoes@gmail.com	instagram.com/organikprod
12/09/2021	08:00 - 13:00	Praça Benedito Leite, Centro	Feirinha São Luís	Prefeitura Municipal de São Luís - SEMAPA	Atividades de envolver o empreendedorismo dos feirantes para a população e turistas de São Luís, tais como atividades artesanais e gastronômicas da Grande Ilha, sendo também desenvolvida atividade envolvendo a Catedral da Sé com um coral na sua escadaria e o encontro de motos.	gabinetesemapaapa@gmail.com	instagram.com/semapa.saoluis instagram.com/feirinha.saoluis
12/09/2021	09:00- 10:30	Avenida Beira Mar, Centro	Passeio Náutico São Luís 409 anos	AVEN - Associação de Vela e Esportes Náuticos do Maranhão	Para celebrar os 409 anos de São Luís a AVEN programou um passeio náutico pela orla abrigada de São Luís com a participação de 10 catamarãs. Circuito: Ponta da Areia, Beira Mar e Espigão. Em cada embarcação estarão a bordo também personagens da história de São Luís. O objetivo além da merecida homenagem é fomentar a cultura da náutica em nossa cidade. Que tem tradição em construção naval artesanal e de estaleiros. Público alvo: todas as pessoas que transitam nesse circuito terão uma agradável imagem para apreciar.	polieneschalcher@hotmail.com	instagram.com/polieneschalcher
12/09/2021	09:00	Espigão da Ponta d'Areia	Locação e travessia de caiaque e Standup Paddle	Pro Adventure Turismo de Aventura	Estaremos no Espigão da Ponta d'Areia realizando locação de equipamentos recreativos (Caiaques e StandUp Paddle) e também a nossa travessia de caiaque da Beira Mar para o Espigão, passando sob a Ponte São Francisco e Av. Beira Mar. Locação do Caiaque Simples (uma pessoa) - R\$ 50,00 Locação do Caiaque Duplo (duas pessoas) - R\$ 80,00 Locação do Stand Up Paddle - R\$ 70,00 Travessia Beira Mar para o Espigão - R\$ 80,00	contato@proadvslzturismoma.com.br	instagram.com/proadvslz
12/09/2021	15:00	Fonte do Ribeirão, Rua do Alecrim e Praça João Lisboa, Centro	Recortes poéticos e iconográficos da cidade de São Luís	Urban Sketchers São Luís	Objetivo: Realizar uma intervenção urbana utilizando-se da linguagem artística do desenho para revisitar locais da cidade de São Luís a partir de trechos do Poema Sujo de Ferreira Gullar. Descrição: O grupo de desenhistas Urban Sketchers São Luís que registram, há mais de uma década a paisagem urbana da cidade de São Luís, propõem a realização de uma intervenção urbana – com a produção de três painéis em três locais selecionados a partir do Poema Sujo. Selecionamos o percurso que vai da Rua do Alecrim, passando pelo Ribeirão até a esquina da Rua do Sol com a Praça João Lisboa citados no poema nos seguintes trechos: na Rua do Sol me cego (...) / na do Alecrim me perfume (...) / Me lavo no Ribeirão (...). Na ocasião da realização dos desenhos in loco pelo grupo serão declamados trechos do Poema Sujo por poetas maranhenses. A cidade de São Luís estabelece um elo de conexão entre a cidade antiga e a cidade nova, precisamos revistar e reescrever o passado no presente para antever o futuro e assim, preservar à sua memória e criar novas imagens de nossa urbes.	TATYDEMEDEIROS@HOTMAIL.COM	instagram.com/usk_slz
12/09/2021	19:00 - 20:00	Online - instagram.com/tao.nina	Tão Nina apresenta sua nova coleção	Tão Nina	Inspiração na Festa do Divino de Alcântara (MA), envolta em encanto e imponência, a nova coleção da Tão Nina (apresentada em formato de fashion film) nasce para homenagear essa manifestação cultural cheia de fé e tradição.	nathaliauizacarvalho@gmail.com	instagram.com/tao.nina
		Online	Playlist oficial do Mobiliza SLZ	Vinagreira Sounds	A Vinagreira Sounds surgiu como um projeto independente de fomento e divulgação da música maranhense. Originalmente é uma playlist na plataforma digital Spotify, um perfil no Instagram, um perfil no Twitter e um grupo no Whatsapp (que coloca em rede diversos músicos, produtores e técnicos de São Luís e outros municípios). A Vinagreira organiza também eventos e dinâmicas online para aproximação desse público. A proposta da ação para o Mobiliza consiste em criar uma playlist oficial do evento com a curadoria assinada pela Vinagreira Sounds. O objetivo é divulgar a playlist oficial do evento nos canais oficiais, além de colocá-la como trilha sonora nos espaços físicos durante o Mobiliza SLZ - com parceria ainda a ser definida. A curadoria mapeará o perfil do Mobiliza, do seu público e dos criativos para descobrir a playlist ideal para a ocasião: mixando cultura popular, clássicos maranhenses e, claro, artistas do novo cenário musical de nossa cidade. A música nos aproxima e, acreditando nisso, a Vinagreira Sounds lança essa proposta!	drumontamanda@gmail.com	instagram.com/vinagreirasounds
		Online	Cupom de desconto 50% - FreteMais	Frete Mais	A FreteMais é uma Startup Genuinamente Maranhense (ludovicense) que conecta pessoas que precisam transportar produtos e cargas leves e medias, a motoristas capacitados com o valor FRETEMAIS. No período de 04 a 12/09/21, parceiros e apoiadores do Mobiliza SLZ tem 50% de desconto garantido para seus transportes de cargas e mercadorias.	fretemaisstartup@gmail.com	instagram.com/fretemais